

ΚΡΕΠΕΣ

ΜΕ ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΑΥΓΟΥ ΜΟΝΟ

ΥΛΙΚΑ

250 ΓΡ. ΓΑΛΑ
150 ΓΡ. ΑΛΕΥΡΙ Γ.Ο.Χ.
100 ΓΡ. ΒΙΤΑΜ ΦΥΤΙΚΟ
15 ΓΡ. ΖΑΧΑΡΗ
2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΑΥΓΟΥ
1 ΒΑΝΙΛΙΑ
1 ΠΡΕΖΑ ΑΛΑΤΙ
1 ΠΡΕΖΑ ΑΓΑΠΗ

ΤΙΠΣ

ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΣΤΟ ΜΑΤΙ
ΤΗΣ ΚΟΥΖΙΝΑΣ ΣΤΟ -7-

ΛΙΓΟ ΒΙΤΑΜ ΣΤΟ ΤΗΓΑΝΙ
ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΚΡΕΠΑ

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ



ΕΚΤΕΛΕΣΗ

1. ΜΕ ΕΝΑ ΜΙΞΕΡ ΧΕΙΡΟΣ ΧΤΥΠΑΜΕ ΣΕ ΕΝΑ ΜΠΟΛ ΓΙΑ 1 ΛΕΠΤΟ ΤΑ:
ΓΑΛΑ, ΒΙΤΑΜ, ΖΑΧΑΡΗ, ΑΛΑΤΙ, ΑΓΑΠΗ
2. ΠΡΟΣΘΕΤΟΥΜΕ ΤΗ ΒΑΝΙΛΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΚΑΙ ΧΤΥΠΑΜΕ ΓΙΑ 30 ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΑ
3. ΠΡΟΣΘΕΤΟΥΜΕ ΚΑΙ ΤΟ ΑΛΕΥΡΙ ΚΑΙ ΧΤΥΠΑΜΕ ΜΕΧΡΙ ΝΑ ΟΜΟΓΕΝΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΟΛΑ ΤΑ ΥΛΙΚΑ

ΑΜΕΣΩΣ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙ ΨΥΓΕΙΟ Η ΚΑΤΙ ΑΛΛΟ ΡΙΧΝΟΥΜΕ ΣΕ ΕΝΑ ΤΗΓΑΝΙ Η ΕΠΑΝΩ ΣΕ ΚΡΕΠΙΕΡΑ ΟΣΟ ΜΙΓΜΑ ΘΕΛΟΥΜΕ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΠΑΧΟΣ ΠΟΥ ΘΕΛΟΥΜΕ ΝΑ ΕΧΕΙ Η ΚΡΕΠΑ



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

0

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

1